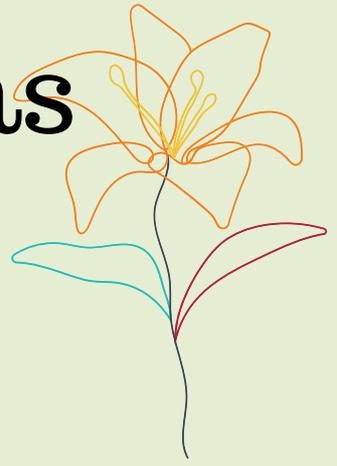


# Conectar desde las Emociones



Gracias por hacer propio este curso online.

## Ofrezco:

- Información/ conocimiento
- Experiencias/ vivencias
- Herramientas/ practicas

ANA LUCIA LEUNDA MP132328



**El mundo de las emociones es inmenso. Aprender de ellas, vivenciarlas e integrarlas nos permite conocernos, amarnos y crear nuestro futuro.**

**Desde Desarrollo Infantil te damos la bienvenida a este viaje y esperamos que lo disfrutes!**

*ANA LUCIA LEUNDA*

**Mira el video de presentación**

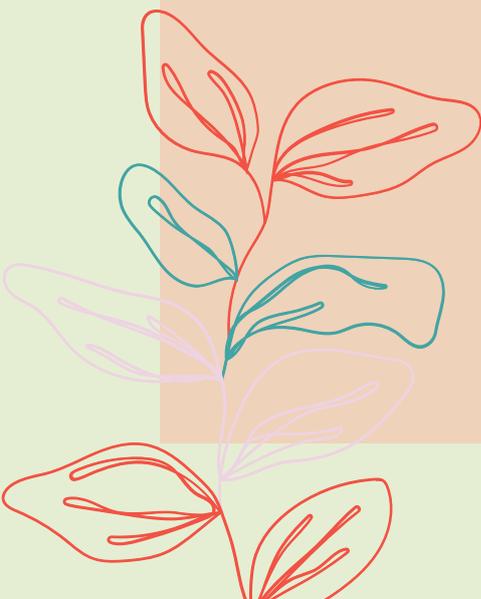


## Actividad previa a comenzar el curso

- Escribe aquí que esperas de este curso? cuales son tus expectativas?



A large, empty rectangular area with a light orange background, intended for writing the student's expectations.





Si realmente estas comprometido a transformarte e incorporar herramientas para gestionar tus emociones y acompañar a tus hijos/as es fundamental que escribas cual es tu propósito, tu para qué haces este curso?

Escribe aquí Para qué haces este curso?.



Cómo te sentirías si lo que escribiste anteriormente es superado? Te es dado? qué emociones sentirías? Escríbelas aquí



A large, empty rectangular area with a light orange background, intended for writing responses to the questions above.

Antes de comenzar el primer modulo del curso realiza una AUTO-OBSERVACION

**Observa tu pensar, tu sentir y tu actuar y apúntalo aquí:**



A large, empty rectangular area with a light orange background, intended for writing responses to the instruction above.

Consejos para realizar este curso online:



- **Mira el video y realiza los ejercicios.**
- **Observa tu pensar, tu sentir y tu actuar**
- **LOS DIAS PREVIOS AL MODULO EN VIVO  
CUIDA TU ENERGIA MATERIAL, FISICA,  
VITAL, EMOCIONAL.**
- **Ordena tu espacio físico.**
- **Aliméntate de manera saludable, realiza  
una caminata, duerme 8hs.**
- **Prepara tu cuaderno y lapicera o colores**
- **Apunta en tu agenda el horario y tema del  
curso.**
- **Prepara tu mate, te, cafe, computadora y  
silla cómoda.**

Gracias por ser parte de  
la comunidad de  
**Crianza Consciente y  
respetuosa**

