

WORKSHOP DE
ACOMPANAMIENTO:
DISFRUTA DE LA CRIANZA Y
CREE EN TÍ



Lucía Leunda
Ana Lucía Leunda

WORK BOOK



WWW.DESARROLLOINFANTIL.COM.AR
@ANALUCIALEUNDA

WORKSHOP DE
ACOMPANIAMIENTO:
DISFRUTA DE LA CRIANZA Y
CREE EN TÍ



Lucía Leunda
Ana Lucía Leunda

BIENVENIDA

Hola

Gracias por ser parte de estas 4 clases en formato de talleres que son parte de mi entrega de corazón a todas las familias que quieren educar con respeto, conciencia y para un mundo mejor.

La maternidad y paternidad es un entrenamiento espiritual, nuestros hijos e hijas vienen a transformarnos, vienen a despertarnos en conciencia.

¡Nuestro mayor problema es: creer que no deberíamos tener problemas! y menos en la crianza, con nuestros hijos, a los cuales creemos "nuestros".


La lucha de poder se hace incesante!

Por ello a través de estas 4 clases quiero acompañarte para brindarte **información que pasaremos por el corazón para convertirla en sabiduría.**

WORKSHOP DE
ACOMPANAMIENTO:
DISFRUTA DE LA CRIANZA Y
CREE EN TÍ



MANUAL DE CRIANZA DE _ _ _ _ _

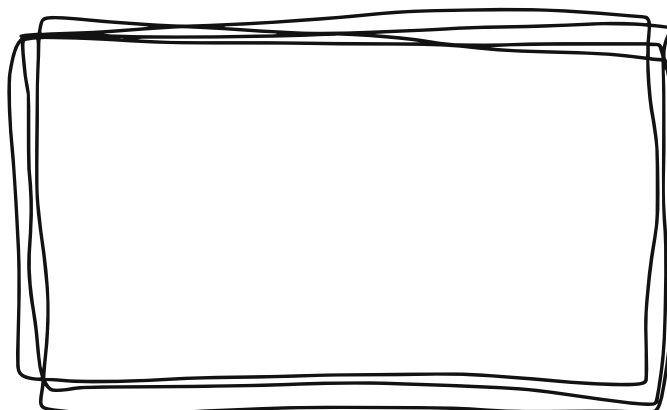


COLOCA AQUÍ LA
FOTO DE TU
FAMILIA O TU
HIJO/A

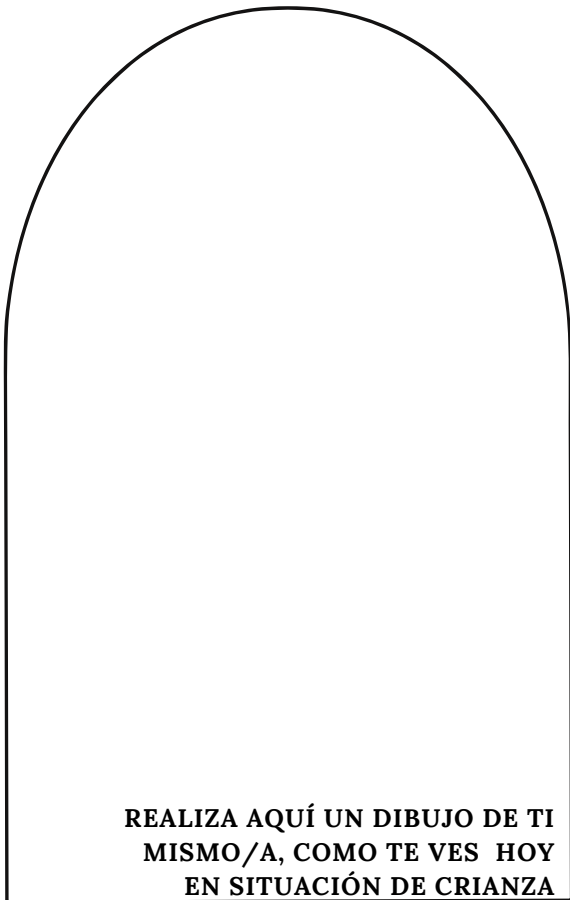
COMPROMÉTETE EN ESTE PROGRAMA PARA CREAR
AQUELLAS PREMISAS QUE NECESITA TU FAMILIA
PARA UNA CRIANZA EN ARMONÍA

**¿QUÉ ES LO ÚNICO QUE
BUSCA TODO NIÑO O
NIÑA?**

LO UNICO QUE BUSCA ES:

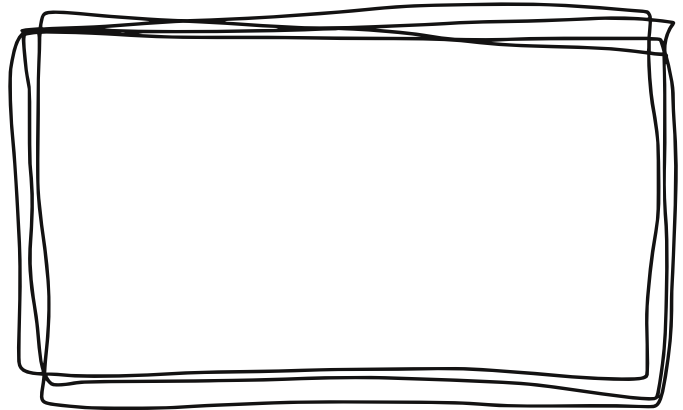


**ESCRIBE AQUÍ LUEGO DE
ESCUCHARLO EN LA CLASE 1**

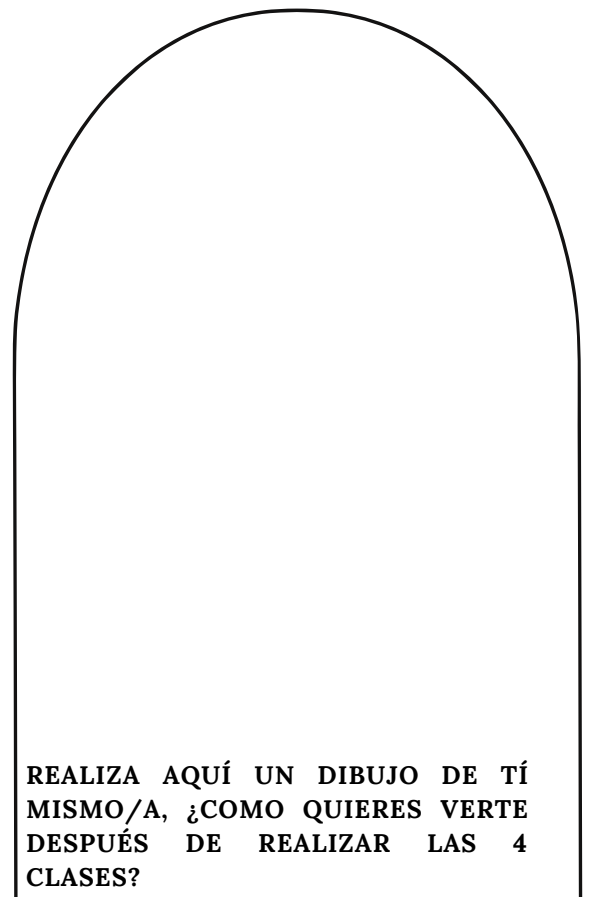
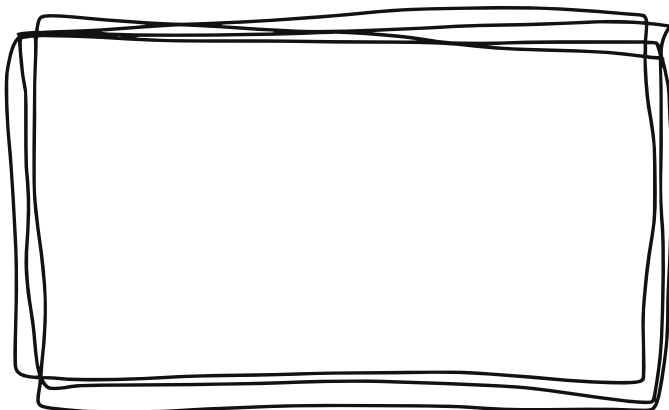


**REALIZA AQUÍ UN DIBUJO DE TI
MISMO/A, COMO TE VES HOY
EN SITUACIÓN DE CRIANZA**

**¿DÓNDE ESTOY? QUÉ
TIPO DE CRIANZA ESTOY
BRINDANDO?**



intención, expectativas
**QUÉ ESPERAS DE ESTAS 4
CLASES?**



**REALIZA AQUÍ UN DIBUJO DE TÍ
MISMO/A, ¿COMO QUIERES VERTE
DESPUÉS DE REALIZAR LAS 4
CLASES?**

PRIMER CLASE: LÍMITES

Estas 3 premisas nos guiarán en todo este programa de acompañamiento a la crianza.

A lo largo de las 4 clases **escribe en cada apartado acciones que puedes realizar en estas 3 áreas. Las cuales serán las correctas** para todo el despliegue y potencial de tus hijos/as.

3 premisas de bienestar para la niñez:



SENTIRSE _ _ _ _ _



SENTIRSE _ _ _ _ _



SENTIRSE _ _ _ _ _

PRIMER CLASE
LÍMITES Y
CASTIGOS

A yellow rectangular notepad with a black border and five white circular punch holes along the top edge. The notepad contains five horizontal black lines for writing.

**CÓMO FUE MI
INFANCIA EN
RELACIÓN A LAS
AMENAZAS O
CASTIGOS?**

A light blue rectangular notepad with a black border and five white circular punch holes along the top edge. The notepad contains five horizontal black lines for writing.

**CÓMO SE
MUESTRA MI
HIJO/A ANTE LAS
AMENAZAS O
CASTIGOS?**

4 CLAVES PARA CONECTAR EN VEZ DE CORREGIR



Escucha las claves que brindaré en la primer clase y **escribelas aquí**.
Luego **escucha tu intuición, lo que te dicta tu corazón y escribe** en cada recuadro qué acciones llevarás a cabo para desarrollar estas cuatro claves

SEGUNDA
CLASE:
ACTITUD
EMOCIONAL

Las emociones son _____
Qué debo observar en mí para identificarlas?
¿Cómo pensar, sentir y que hacer frente a las emociones?



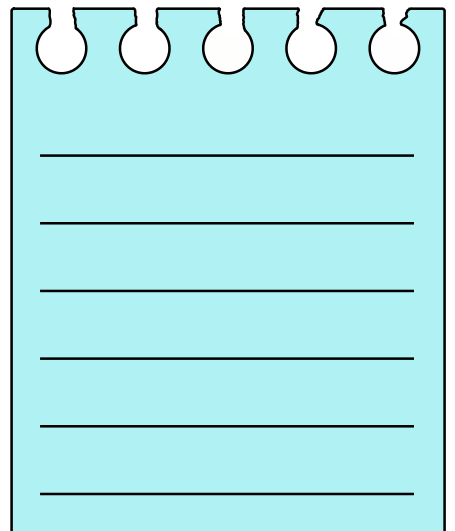
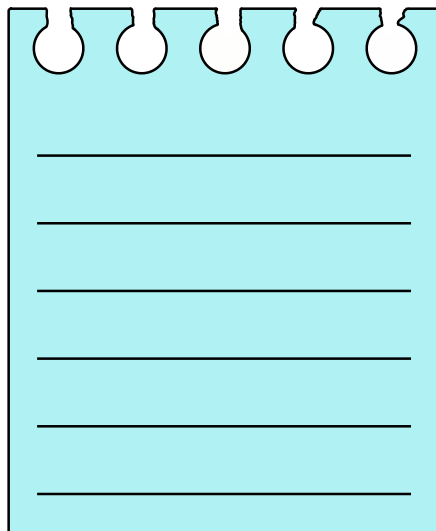
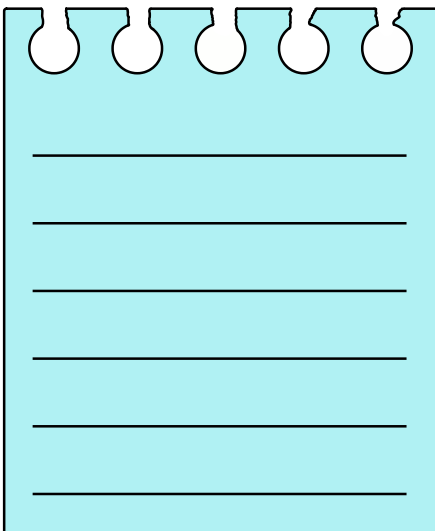
SITUACIÓN



EMOCIÓN



NECESIDAD



4 CLAVES PARA DESARROLLAR UNA CORRECTA ACTITUD EMOCIONAL



Escucha las claves que brindaré en la segunda clase y **escribelas aquí**.
Luego **escucha tu intuición, lo que te dicta tu corazón y escribe** en cada
recuadro qué acciones llevarás a cabo para desarrollar estas cuatro
claves

TERCER
CLASE:
AUTOESTIMA
Y AUTOVALIA



**LAS 8 HERIDAS
EMOCIONALES**

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

De estas 8 heridas, cuales son las que hago con mi hijo? Cómo me comprometo a cambiar?

Un niño herido dice.....

Cuáles de estas heridas viviste en tu infancia?

TERCER
CLASE:
AUTOESTIMA
Y AUTOVALIA



Escucha la clase 3 y escribe los 3 tipos de condiciones para fortalecer la autoestima.

Un niño con una gran autoestima y autovalia dice. YO SOY

CONDICIONES FÍSICAS

CONDICIONES ANÍMICAS

CONDICIONES ESPIRITUALES

MI HIJO DICE

YO

YO

YO

CLASE 4. LAS 3 CUALIDADES DEL FUTURO



QUÉ ES SALUD?

Salud no es ausencia de enfermedad.

Salud es:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Libertad no es libertinaje.

Libertad es:

.....
.....
.....
.....

LA

Mi hijo se muestra?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Puedo desarrollarla a través de :

.....
.....
.....



CLASE 4. LAS 3 CUALIDADES DEL FUTURO



LA.....

Salud no es ausencia de enfermedad.

Salud es:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Libertad no es libertinaje.

Libertad es:

.....
.....
.....
.....

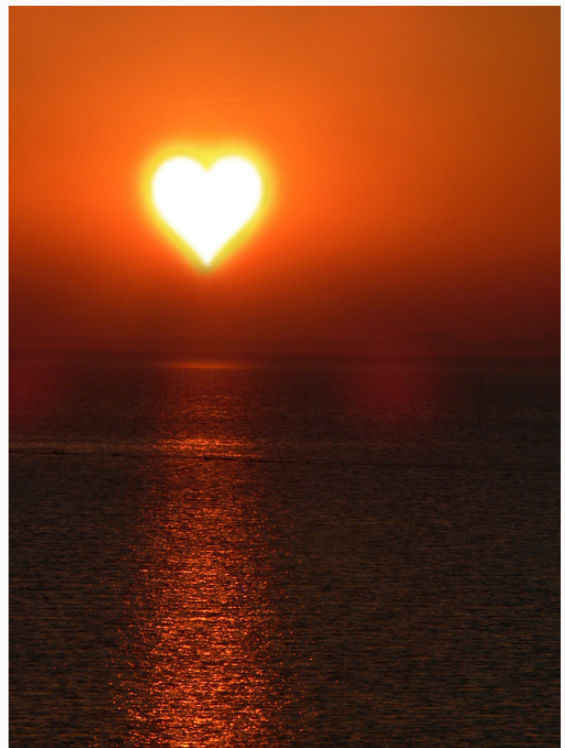
Y EL.....

Mi hijo se muestra?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Puedo desarrollarla a través de :

.....
.....
.....
.....



PONTE EN ACCIÓN

Si mi hijo/a.....
se sientese
siente.....y se
siente.....
desarrollará lo mas importante para la
vida de todo ser humano:

.....

Y si además yo siembro e inculco a
través de mis acciones la
....., el
y la mi hijo/a será un ser
humano LIBRE para "Amar con
sabiduria"

¡ GRACIAS !

Espero que estas 4 clases gratuitas te ayuden a entender mejor las necesidades de toda la familia, tanto de tí como de tus hijos/as para disminuir aquellas situaciones que consideramos "desagradables" y verlas como un entrenamiento espiritual de todo tu ser. Si deseas profundizar para mejorar el vínculo con los seres mas importantes de tu vida te espero en el programa "Amar con sabiduria"

